



Bains libres

Du samedi 2 septembre au **dimanche 17** ~~22~~ décembre 2017

Jour	Bassin sportif	Bassin récréatif	INFO
Lundi	NOUVEAUTÉ 10 h 45 à 11 h 45 – Bain 50 ans + *7	16 h 30 à 17 h 50 - Pour tous	* L'astérisque indique le nombre de couloirs disponibles pour le bain en longueurs
	12 h 15 à 13 h 30 *7		
	16 h 30 à 17 h 50 { 16 h 30 à 17 h *10 17 h à 17 h 25 *5 17 h 25 à 17 h 50 *3		
	20 h 05 à 21 h 35 *7		
Mardi	12 h 15 à 13 h 30 *7		
Mercredi	10 h 45 à 11 h 45 – Bain 50 ans + *7	12 h 15 à 13 h 30 - Pour tous 16 h 30 à 17 h 50 - Pour tous	
	12 h 15 à 13 h 30 *7		
	16 h 30 à 17 h 50 { 16 h 30 à 17 h *10 17 h à 17 h 25 *5 17 h 25 à 17 h 50 *3		
	20 h 10 à 21 h 40 *7		
Jeudi	NOUVEAUTÉ 6 h 30 à 7 h 30 *7 EXCLUSIF aux résidents de Saint-Augustin	En essai pour l'automne 2017 Période réservée exclusivement aux résidents de <i>St-Augustin</i> , preuve de résidence à présenter aux Sauveteurs à chaque bain libre, directement sur le bord de la piscine, les portes du Complexe sportif ouvriront à 6 h 15	
	12 h 15 à 13 h 30 *7		
Vendredi	12 h 15 à 13 h 30 *7	15 h 30 à 16 h 50 - Pour tous 20 h à 21 h 30 - Pour tous	T = Tremplins ouverts, horaire modifiable sans <u>préavis</u>
	15 h 30 à 16 h 50 *5		
	20 h à 21 h 30 *3 - T		
Samedi	13 h 30 à 15 h 30 *3 - T	9 h 30 à 11 h - Famille 13 h 30 à 15 h 30 - Pour tous 18 h à 20 h - Pour tous	
	18 h à 20 h *3 - T		
Dimanche	13 h 30 à 15 h 30 *3 - T	9 h 30 à 11 h - Famille 13 h 30 à 15 h 30 - Pour tous 19 h 15 à 20 h 45 - Pour tous	
	19 h 15 à 20 h 45 *3 - T		

Résidents = Gratuit sur présentation d'un justificatif de domicile

Saint-Augustin, L'Ancienne-Lorette

Non-résidents (incluant Québec)

0-4 ans gratuit
5-17 ans 3 \$
18 -64 ans 4 \$
65 ans et + 3 \$



Argent comptant seulement

Tarifs modifiables sans préavis

ANNULATIONS

Samedi 2 décembre : 9 h 30, 13 h 30 & 18 h

- Les casiers doivent être libérés à la fin de votre activité sans quoi le cadenas sera coupé et vos effets seront placés dans les objets perdus
 - Lors des journées pédagogiques ou jours fériés, les sections du grand bassin pourront varier
 - Autres plages horaires disponibles au CNDF : www.cndf.qc.ca
 - Horaire modifiable sans préavis

Réglementation accès piscines & bains libres

- La douche est recommandée
- La marche est de mise
- Les plongeurs sont permis en partie profonde seulement du bassin sportif
- Les palmes seront permises dans les couloirs de nage uniquement/adultes
- Veuillez respecter les heures d'accès au bassin récréatif
- Apnée interdite

- **Les enfants de 8 ans et moins** doivent être accompagnés **dans l'eau** et être à proximité d'une personne responsable de 15 ans et plus en tout temps lors de la baignade. La personne responsable doit toujours avoir un contact visuel.
- **Les enfants de 11 ans et moins** doivent être accompagnés dans l'enceinte de la piscine par une personne responsable de 15 ans et plus. **L'accompagnant doit être maillot/short.**
- Le ratio d'accompagnement est d'un adulte par 3 enfants de 8 ans et moins, autrement le port du VFI sera exigé.
- Les groupes doivent aviser avant de se présenter, afin de respecter le ratio de baigneurs vs sauveteurs. Il se peut qu'une réservation/location soit de mise en dehors des heures prévues des baignades.
- Le sauveteur a autorité pour prescrire un VFI aux nageurs, s'il le juge nécessaire.
- Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés en tout temps dans les gradins

AUX VESTIAIRES ET À LA PISCINE SONT INTERDITS

- Tout contenant et accessoire de verre ainsi que la nourriture
- Les souliers, les bottes, ou toute autre chaussure de rue
- Le cellulaire et l'appareil photo

- **Aux vestiaires**, les casiers doivent être libérés après votre activité. Les cadenas seront coupés en fin de journée, et les objets s'y retrouvant iront à la section objets perdus.

RÉGLEMENTATION SPÉCIFIQUE AUX TREMPLINS



- Accès au tremplin de 3 mètres **10 ans et +**
- Vous **DEVEZ** savoir nager et être à l'aise dans l'eau
- Un baigneur à la fois sur les tremplins, veuillez patienter sur la promenade
- La marche est de mise sur le tremplin, un seul bond est permis
- Attendre que le baigneur soit rendu à l'échelle avant de sauter
- Veuillez respecter les heures d'accès aux tremplins

BÉBÉS ET ENFANTS

- Les tout-petits doivent tenir la main de leur parent dès qu'ils peuvent marcher, **ou être dans leur poussette** (pas dans les bras).
- La couche de type « **Little Swimmer** » est obligatoire.
- Veuillez aller à la toilette avec votre enfant avant la baignade.
- **Seuls le ballon dorsal et/ou le VFI** (vêtement de flottaison individuel) seront acceptés comme aides flottantes. Des VFI sont à votre disposition.

LE COMPLEXE SPORTIF MULTIFONCTIONNEL ne se voit assumer la surveillance d'enfants mineurs sous aucune considération. La vigilance et la supervision des parents sont demandées en tout temps.